



2026年 05月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
5月4日 星期一	小饅頭	咖哩飯 腐皮清菇湯、西瓜	紫米粥
5月5日 星期二	米苔目湯	米飯、滷翅小腿、炒三色豆、枸杞絲瓜 香芹魚丸湯、香蕉	關東煮
5月6日 星期三	白稀飯、炒蛋	胚芽米、炸豬排、麻婆豆腐、油菜 結頭排骨湯、芭樂	仙草
5月7日 星期四	皮蛋瘦肉粥	義大利麵 花椰菜湯、西瓜	餛飩湯
5月8日 星期五	蕃茄麵	胚芽米、滷豆包、燴花椰菜、蒸蛋 紫菜蛋花湯、蘋果	紅豆湯
5月11日 星期一	米粉湯	湯飯 鳳梨	豆花
5月12日 星期二	蔬菜粥	胚芽米、肉丸子、洋蔥炒蛋、奶油白菜 香芹魚丸湯、香蕉	雞茸麥片粥
5月13日 星期三	鍋燒意麵	米飯、醬燒雞肉、蒸南瓜、高麗菜 蘿蔔排骨湯、木瓜	水煮蛋、麥茶
5月14日 星期四	菜頭粥	什錦炒麵 排骨筍片湯、鳳梨	蛋餅
5月15日 星期五	絲瓜麵線	胚芽米飯、花枝丸、蕃茄炒蛋、油菜 香菇黃瓜湯、蘋果	餐包
5月18日 星期一	藜麥粥、肉鬆	肉燥乾麵、豆芽菜、滷蛋 小魚味噌豆腐湯、蘋果	薏仁湯
5月19日 星期二	雞肉河粉	米飯、肉燥、滷海帶、高麗菜 絲瓜魚丸湯、西瓜	玉米濃湯
5月20日 星期三	麵疙瘩	米飯、照燒豬肉、豆干丁、青江菜 四神湯、香蕉	蒸地瓜
5月21日 星期四	吻仔魚粥	油飯、小黃瓜 蔬菜金針湯、鳳梨	蘿蔔糕
5月22日 星期五	意麵湯	米飯、紅燒豆腐、吻仔魚炒蛋、白菜滷 青菜蛤蜊湯、蘋果	果醬吐司
5月25日 星期一	虱目魚粥	飯羹 香蕉	烏龍湯麵
5月26日 星期二	什錦麵	米飯、醬燒肉絲、大黃瓜炒黑輪、油菜 海芽豆腐湯、鳳梨	餛飩湯
5月27日 星期三	高麗菜粥	胚芽米飯、翅小腿、毛豆燴豆腐、奶油白菜 紫菜吻仔魚湯、西瓜	肉絲冬粉湯
5月28日 星期四	小饅頭	水餃 冬瓜蜆湯、香蕉	古早味蛋糕
5月29日 星期五	餐包	什錦炒飯 味噌豆腐湯、蘋果	綠豆湯

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜