



2026年 09月 餐點・菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
9月1日 星期二	擔仔米粉湯	胚芽米飯、紅燒雞丁、滷豆腐、高麗菜 海帶排骨湯、西瓜	果醬吐司
9月2日 星期三	意麵	米飯、滷翅小腿、螞蟻上樹、油菜 竹筍大骨湯、蘋果	蔥油餅
9月3日 星期四	白稀飯、肉鬆	肉燥乾麵、豆芽菜、滷蛋 黃瓜魚丸湯、哈密瓜	蛋糕 麥茶
9月4日 星期五	小饅頭、豆漿	米飯、滷豆包、蕃茄炒蛋、蒜香高麗菜 味噌湯、香蕉	綠豆湯
9月7日 星期一	虱目魚粥	什錦炒麵 冬瓜蛤蜊湯、芭樂	芋頭西米露
9月8日 星期二	麵疙瘩	胚芽米飯、脆瓜雞丁、滷豆干、奶油白菜 青菜蛋花湯、火龍果(白)	竹筍粥
9月9日 星期三	雞茸麥片粥	米飯、蔥爆豬肉、紅蘿蔔炒蛋、青江菜 冬瓜蛤蜊湯、西瓜	蘿蔔糕
9月10日 星期四	粿條湯	肉絲蛋炒飯 蘿蔔雞湯、香蕉	紫米粥
9月11日 星期五	意麵	米飯、虱目魚燴豆腐、香菇車輪、清炒高麗菜 香菇黃瓜湯、蘋果	豆花
9月14日 星期一	虱目魚粥	義大利麵 香芹魚丸湯、香瓜	水煮蛋
9月15日 星期二	陽春麵	胚芽米飯、螞蟻上樹、冬瓜悶雞、蒜香油菜 白蘿蔔大骨湯、香蕉	餛飩湯
9月16日 星期三	米粉湯	米飯、炸肉排、菇炒三絲、豆芽菜 紫菜蛋花湯、西瓜	關東煮
9月17日 星期四	地瓜稀飯	水餃 蔬菜玉米湯、香蕉	紅豆湯圓
9月18日 星期五	皮蛋瘦肉粥	米飯、豆包炒芹菜、蒸蛋、青江菜 鮮魚豆腐湯、蘋果	仙草蜜
9月21日 星期一	小饅頭、豆漿	湯飯 蘋果	薏仁湯
9月22日 星期二	廣東粥	米飯、木耳炒雞柳、絲瓜蛤蜊、油菜 菜頭湯、西瓜	玉米濃湯
9月23日 星期三	吻仔魚粥	胚芽米飯、梅干扣肉、蒸南瓜、高麗菜 絲瓜蛋花湯、香蕉	烤地瓜
9月24日 星期四	高麗菜粥	油飯、小黃瓜 紫菜蛋花湯、鳳梨	餐包
9月25日 星期五		中秋節休假	
9月28日 星期一		教師節休假	
9月29日 星期二	玉米片 牛奶	米飯、洋蔥雞柳、玉米炒蛋、清燙萵苣 蘿蔔排骨湯、西瓜	鹹稀飯
9月30日 星期三	米苔目	米飯、滷肉、豆干丁、開陽白菜 海帶芽味噌湯、木瓜	果醬吐司

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜