



2026年 07月 餐點・菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
7月1日 星期三	湯麵	米飯、紅燒肉、玉米炒蛋、枸杞絲瓜 香芹魚丸湯、蓮霧	餛飩湯
7月2日 星期四	米苔目湯	湯飯 西瓜	果醬吐司
7月3日 星期五	蛋花麵線	米飯、蒸蛋、滷冬瓜、油菜 青菜豆腐湯、蘋果	薏仁湯
7月6日 星期一	饅頭、豆漿	什錦炒飯 香菇雞湯、芒果	紅豆湯圓
7月7日 星期二	虱目魚粥	米飯、洋蔥雞柳、紅蘿蔔炒蛋、奶油白葉 味噌豆腐湯、鳳梨	竹筍粥
7月8日 星期三	麵疙瘩	米飯、麻婆豆腐、炒里肌肉片、山東白菜 竹筍大骨湯、紅龍果	芋頭西米露
7月9日 星期四	蔬菜粥	義大利麵 花椰菜丸子湯、鳳梨	蘿蔔糕
7月10日 星期五	鍋燒意麵	米飯、香菇車輪、菜脯蛋、高麗菜 三絲丸湯、蘋果	紫米粥
7月13日 星期一	陽春麵	飯羹 西瓜	豆花
7月14日 星期二	虱目魚粥	胚芽米飯、滷翅小腿、螞蟻上樹、油菜 香筍肉羹湯、香蕉	水煮蛋
7月15日 星期三	餛飩湯	米飯、蒸肉丸子、豆干丁、青江菜 味噌湯、西瓜	蛋糕
7月16日 星期四	米粉湯	什錦炒麵 香芹魚丸湯、香蕉	關東煮
7月17日 星期五	地瓜稀飯	飯糰 海芽豆腐湯、蘋果	仙草蜜
7月20日 星期一	皮蛋瘦肉粥	咖哩燴飯 香芹魚丸湯、西瓜	蛋餅
7月21日 星期二	銀絲捲、豆漿	胚芽米飯、梅干扣肉、三色豆、油菜 紫菜吻仔魚湯、香蕉	薏仁湯
7月22日 星期三	廣東粥	胚芽米飯、醬爆肉丁、炒三絲、絲瓜 黃瓜魚丸湯、芒果	玉米濃湯
7月23日 星期四	吻仔魚粥	油飯、小黃瓜 香筍肉羹湯、西瓜	烤地瓜
7月24日 星期五	香芋米粉湯	米飯、紅燒豆腐、吻仔魚炒蛋、白菜滷 青菜蛤蜊湯、蘋果	餐包
7月27日 星期一	玉米片 牛奶	肉燥乾麵、豆芽菜、滷蛋 味噌豆腐湯、紅龍果	玉米
7月28日 星期二	高麗菜粥	米飯、海帶、滷肉、高麗菜 竹筍大骨湯、芒果	綠豆湯
7月29日 星期三	絲瓜麵線	米飯、炸肉排、玉米炒蛋、炒豆芽菜 金針菇湯、鳳梨	鹹稀飯
7月30日 星期四	白稀飯、肉鬆	胚芽米飯、紅燒魚柳、滷豆乾、山東白菜 香菇黃瓜湯、蘋果	蔥油餅
7月31日 星期五	香芋米粉湯	米飯、吻仔魚炒蛋、紅燒豆腐、白菜魯 冬瓜蛤蜊湯、蘋果	綠豆湯

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜