



## 2026年 06月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
6月1日 星期一	意麵	咖哩雞肉飯 紅蘿蔔海帶結排骨湯、蘋果	綠豆湯
6月2日 星期二	廣東粥	米飯、土豆滷肉、蒸南瓜、開陽白菜 竹筍大骨湯、西瓜	水煮蛋、麥茶
6月3日 星期三	肉絲湯麵	胚芽米飯、翅小腿、三色豆、奶油白菜 海芽豆腐湯、葡萄	芋頭西米露
6月4日 星期四	虱目魚粥	義大利肉醬麵 大黃瓜丸子湯、鳳梨	吐司
6月5日 星期五	小饅頭、牛奶	米飯、三杯杏鮑菇、蔥蛋、高麗菜 玉米蘿蔔湯、芭樂	仙草蜜
6月8日 星期一	蔬菜粥	湯飯 西瓜	豆花
6月9日 星期二	什錦麵	胚芽米飯、紅燒中排、紅蘿蔔炒蛋、油菜 結頭小魚湯、鳳梨	關東煮
6月10日 星期三	米苔目湯	米飯、瓜仔肉、滷海帶、絲瓜蛤蜊 金針肉絲湯、木瓜	黑糖洋菜凍
6月11日 星期四	香菇肉粥	水餃 冬瓜蜆湯、香蕉	高麗菜粥
6月12日 星期五	餐包	米飯、燴魚柳、蒸蛋、奶油白菜 味噌豆腐湯、蘋果	紅豆湯
6月15日 星期一	藜麥粥、肉鬆	炒烏龍麵 紫菜蛋花湯、芭樂	蛋糕
6月16日 星期二	麵疙瘩	米飯、洋蔥雞柳、炒豆干、奶油白菜 蘿蔔排骨湯、西瓜	麵線羹
6月17日 星期三	什錦麵	胚芽米飯、蒸肉丸子、菇炒三絲、青江菜 絲瓜蛋花湯、香蕉	薏仁湯
6月18日 星期四	絲瓜粥	肉燥乾麵、溫蔬菜、滷蛋 竹筍鮮菇湯、鳳梨	蘿蔔糕
6月19日 星期五		端午節休假	
6月22日 星期一	玉米片、牛奶	香菇肉羹飯 西瓜	馬鈴薯烘蛋
6月23日 星期二	餛飩湯	米飯、螞蟻上樹、冬瓜悶雞、蒜香油菜 白蘿蔔大骨湯、香蕉	玉米濃湯
6月24日 星期三	米粉湯	米飯、滷翅小腿、玉米青豆、炒高麗菜 海菜蛋花湯、木瓜	廣東粥
6月25日 星期四	蛋花麵線	上海菜飯、燒肉排 紫菜蛋花湯、鳳梨	芋頭西米露
6月26日 星期五	意麵	米飯、花枝丸、蕃茄蛋、青江菜 蔬菜湯、蘋果	餐包
6月29日 星期一	山藥瘦肉粥	蒜香海鮮炒麵 蕃茄蛋花湯、西瓜	地瓜綠豆湯
6月30日 星期二	米粉湯	胚芽米飯、洋蔥燒肉、炒三菇、油菜 紫菜吻仔魚湯、芭樂	地瓜

備註： 本園一律使用國產豬肉食材  
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜