



2026年 03月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
3月2日 星期一	小饅頭、豆漿	什錦炒飯 香菇雞湯、蘋果	薏仁湯
3月3日 星期二	肉絲湯麵	米飯、豆干丁、花椰菜燴雞柳、油菜 青菜貢丸湯、香蕉	蔥油餅
3月4日 星期三	客家版條湯	米飯、車輪燉肉、蕃茄炒蛋、炒豆芽菜 大頭菜湯、芭樂	餛飩湯
3月5日 星期四	餛飩湯	水餃、味噌湯 蕃茄	水煮蛋、麥茶
3月6日 星期五	叻仔魚粥	米飯、紅蘿蔔炒蛋、滷油豆腐、奶油白菜 香菇雞湯、柳丁	土司
3月9日 星期一	白稀飯、肉鬆	胚芽米、脆瓜子肉、炒三絲、青江菜 結頭排骨湯、蕃茄	紅豆湯
3月10日 星期二	米苔目	海鮮炒麵 香芹魚丸湯、香吉士	關東煮
3月11日 星期三	皮蛋瘦肉粥	米飯、糖醋雞柳、蒸蛋、菠菜 花椰菜湯、甜桃	麵線羹
3月12日 星期四	肉絲湯麵	咖哩飯 味噌湯、芭樂	紫米粥
3月13日 星期五	絲瓜麵線	米飯、紅燒杏鮑菇豆腐、蔥蛋、油菜 蔬菜湯、蘋果	仙草
3月16日 星期一	雞蓉麥片粥	麵羹 芭樂	餐包
3月17日 星期二	香芋米粉湯	米飯、紅燒翅小腿、洋蔥炒蛋、菠菜 海芽湯、香吉士	芋頭西米露
3月18日 星期三	陽春麵	胚芽米飯、肉臊、螞蟻上樹、奶油白菜 白蘿蔔大骨湯、蕃茄	玉米濃湯
3月19日 星期四	地瓜稀飯	油飯、小黃瓜 紫菜蛋花湯、小玉西瓜	薏仁湯
3月20日 星期五	麵疙瘩	胚芽米飯、滷油豆腐、蒸南瓜、豆芽菜 三菇湯、蘋果	餅乾
3月23日 星期一	湯麵	湯飯 紫菜蛋花湯、甜桃	地瓜綠豆湯
3月24日 星期二	絲瓜麵線	米飯、炒豆干、紅燒獅子頭、青江菜 蛋花湯、香吉士	關東煮
3月25日 星期三	客家版條湯	胚芽米飯、玉米炒蛋、蘿蔔燒肉、高麗菜 味噌豆腐湯、香蕉	豆花
3月26日 星期四	餛飩湯	義大利麵 花椰菜丸子湯、芭樂	鹹稀飯
3月27日 星期五	玉米片牛奶	米飯、花枝丸、麻婆豆腐、油菜 紫菜蛋花湯、蘋果	蛋糕
3月30日 星期一	虱目魚粥	肉燥乾麵、豆芽菜、滷蛋 菜頭湯、蕃茄	蒸地瓜
3月31日 星期二	米粉湯	胚芽米飯、洋蔥燒肉、炒三菇、油菜 紫菜叻仔魚湯、芭樂	蘿蔔糕

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜