



2026年 02月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
2月2日 星期一	肉絲湯麵	咖哩飯 香芹魚丸湯、葡萄	紅豆湯
2月3日 星期二	小湯圓	胚芽米飯、瓜子肉、滷海帶、高麗菜 大頭菜排骨湯、香蕉	餐包、桂圓紅棗茶
2月4日 星期三	米粉湯	胚芽米飯、紅燒棒棒腿、三色玉米、菠菜 酸辣湯、紅龍果	蒸地瓜
2月5日 星期四	麵疙瘩	什錦炒飯 香菇雞湯、茂谷柑	薏仁
2月6日 星期五	玉米片 牛奶	米飯、花枝丸、麻婆豆腐、青江菜 蔬菜湯、蘋果	土司
2月9日 星期一	叻仔魚粥	麵羹 茂谷柑	地瓜綠豆湯
2月10日 星期二	蔬菜粥	胚芽米飯、馬鈴薯燒肉、蒸南瓜、奶油白菜 番茄豆腐湯、香蕉	白菜雲吞湯
2月11日 星期三	絲瓜麵線	米飯、糖醋雞丁、滷豆腐、高麗菜 紫菜蛋花湯、蕃茄	關東煮
2月12日 星期四	湯麵	麻油雞飯、小黃瓜 紫菜蛋花湯、蓮霧	蔥油餅
2月13日 星期五	小饅頭、豆漿	米飯、花椰菜燴魚柳、毛豆玉米、豆芽菜 蔬菜湯、蘋果	餅乾、麥茶
2月24日 星期二	湯麵	米飯、翅小腿、洋蔥炒蛋、油菜 蘿蔔排骨湯、香蕉	豆花
2月25日 星期三	餛飩湯	胚芽米飯、梅干扣肉、炒豆干丁、花椰菜 紫菜叻仔魚湯、茂谷柑	紫米粥
2月26日 星期四	廣東粥	肉燥乾麵、豆芽菜、滷蛋 黃瓜魚丸湯、蘋果	餅乾、麥茶

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜