



## 2026年 01月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
1月2日 星期五	玉米片牛奶	米飯、紅燒虱目魚柳、蒸蛋、菠菜 蔬菜湯、柳丁	麵包
1月5日 星期一	地瓜稀飯	香菇肉羹麵 蘋果	紫米粥
1月6日 星期二	餛飩湯	米飯、馬鈴薯燒肉、洋蔥炒蛋、青江菜 蛤蜊雞湯、香蕉	麵線羹
1月7日 星期三	米粉湯	胚芽米飯、炒雞柳、麻婆豆腐、油菜 大頭菜湯、芭樂	水煮蛋、麥茶
1月8日 星期四	湯麵	咖哩飯 海帶湯、應時水果	蘿蔔糕
1月9日 星期五	鍋燒意麵	胚芽米飯、花枝丸、油豆腐、高麗菜 香菇大黃瓜湯、茂谷柑	綠豆湯
1月12日 星期一	蔬菜粥	什錦炒麵 四神湯、柳丁	薏仁
1月13日 星期二	蛋花麵線	米飯、三杯雞、蒸南瓜、奶油白菜 菜頭玉米湯、香蕉	玉米
1月14日 星期三	麵疙瘩	胚芽米飯、豬排、炒三絲、菠菜 大頭菜湯、蓮霧	鹹稀飯
1月15日 星期四	客家板條湯	油飯、小黃瓜 香菇雞湯、葡萄	關東煮
1月16日 星期五	白稀飯、肉鬆	米飯、花生麵筋、菜脯蛋、花椰菜 青菜丸湯、茂谷	蒸地瓜
1月19日 星期一	絲瓜麵線	什錦炒飯 白蘿蔔大骨湯、蕃茄	白菜雲吞湯
1月20日 星期二	白稀飯、肉鬆	胚芽米飯、蒸肉丸子、螞蟻上樹、高麗菜 香菇大黃瓜湯、芭樂	紅豆湯圓
1月21日 星期三	虱目魚粥	胚芽米、炒雞丁、燴花椰菜、滷豆干 菜頭大骨湯、芭樂	豆花
1月22日 星期四	餛飩湯	水餃、味噌湯 葡萄	蔥油餅
1月23日 星期五	小饅頭、豆漿	胚芽米飯、吻仔魚蛋、咖哩豆腐、山東白菜 三姑湯、茂谷	玉米濃湯
1月26日 星期一	肉絲湯麵	湯飯 蓮霧	桂圓紫米粥
1月27日 星期二	蛋花麵線	米飯、三杯雞、炒三絲、菠菜 花椰菜丸子湯、紅龍果	水煮蛋、麥茶
1月28日 星期三	南瓜小米粥	胚芽米飯、炒蛋、滷冬瓜、炒青菜 紫菜蛋花湯、應時水果	雞茸麥片粥
1月29日 星期四	蔬菜粥	肉燥乾麵、豆芽菜、綜合滷味 味噌豆腐湯、蘋果	綠豆湯
1月30日 星期五	鍋燒意麵	米飯、吻仔魚炒蛋、紅燒杏鮑菇豆腐、奶油白菜 牛蒡湯、香蕉	餐包

備註： 本園一律使用國產豬肉食材  
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜