



## 2025年 12月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
12月1日 星期一	小饅頭	雞肉洋蔥炒麵 紫菜蛋花湯、蘋果	玉米濃湯
12月2日 星期二	米粉湯	米飯、味噌魚、玉米炒蛋、蒜香豆芽 蘿蔔湯、香蕉	仙草
12月3日 星期三	麵疙瘩	五穀飯、豬排、麻婆豆腐、高麗菜 菱角排骨湯、紅龍果	紅豆湯
12月4日 星期四	瘦肉粥	米飯、茄汁雞、洋蔥炒蛋、薑香黑葉白菜 冬瓜湯、柿子	麵線羹
12月5日 星期五	香蕉	咖哩飯、滷蛋、香酥雞塊 味噌豆腐湯	蛋糕、麥茶
12月8日 星期一	米苔目	火腿肉絲蛋炒飯 香菇雞湯、芭樂	地瓜綠豆湯
12月9日 星期二	黑糖饅頭 豆漿	胚芽米飯、三杯雞、蒸南瓜、蒜香 結頭排骨湯、柿子	關東煮
12月10日 星期三	餛飩湯	米飯、洋蔥炒肉、番茄拌蛋、青江菜 玉米蘿蔔湯、帝王柑	廣東粥
12月11日 星期四	虱目魚粥	肉燥乾麵、干炒豆芽、綜合滷味 冬瓜排骨湯、紅龍果	芋頭西米露
12月12日 星期五	鍋燒意麵	米飯、花枝丸、紅燒豆腐、高麗菜 小魚干豆腐味噌湯、柳丁	果醬土司
12月15日 星期一	菜頭粥	義大利肉醬麵 蘿蔔清湯、蘋果	薏仁湯
12月16日 星期二	客家板條湯	米飯、壽喜燒、螞蟻上樹、青江菜 味噌湯、香蕉	水煮蛋、冬瓜茶
12月17日 星期三	湯麵	胚芽米飯、起司蒸肉、豆乾炒芹菜、油菜 黃瓜大骨湯、帝王柑	桂圓紫米粥
12月18日 星期四	南瓜粥	米飯、糖醋雞丁、滷海帶、清炒蚵白菜 黃豆芽排骨湯、木瓜	蘿蔔糕
12月19日 星期五	小饅頭	水餃 蔬菜湯、橘子	蒸地瓜
12月22日 星期一	胚芽稀飯、炒蛋	什錦豬肉炒麵 四神排骨湯、紅龍果	鹹湯圓
12月23日 星期二	廣東粥	米飯、冬瓜燜雞、毛豆蒸蛋、青江菜 蘿蔔番茄湯、極柑	蔥油餅
12月24日 星期三	蛋花麵線	米飯、瓜仔肉、川耳大黃瓜、高麗菜 金針菇湯、香蕉	雞蓉麥片粥
12月25日 星期四	行憲紀念日、聖誕節停課一日		
12月26日 星期五	山藥粥	米飯、鐵板豆腐、金針菇炒蛋、山東白菜 南瓜湯、柳丁	紅豆豆花
12月29日 星期一	冬粉湯	麻油雞飯、小黃瓜 紫菜蛋花湯、蓮霧	雜糧饅頭
12月30日 星期二	米苔目	米飯、花瓜蒸魚片、客家豆干、奶油白菜 青菜蛋花湯、香蕉	馬鈴薯起司煎餅
12月31日 星期三	蔬菜粥	胚芽米飯、獅子頭、馬鈴薯玉米、花椰菜 菜頭湯、茂谷柑	餅乾、麥茶

備註： 本園一律使用國產豬肉食材  
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜