



2025年 11月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
11月3日 星期一	米粉湯	雞肉玉米蔬菜湯飯 滷蛋 香蕉	紅豆湯圓
11月4日 星期二	麵疙瘩	五穀飯、香菇燉雞肉、絲瓜蛤蜊、青江菜 蘿蔔湯、紅龍果	關東煮
11月5日 星期三	玉米片、牛奶	海鮮炒麵 蓮藕雞湯、橘子	綠豆豆花
11月6日 星期四	滑蛋麵線	米飯 洋蔥雞丁 豆干炒菇 蒜苗大頭菜 番茄湯、蘋果	馬鈴薯煎餅
11月7日 星期五	蔬菜粥	胚芽米飯、吻仔魚炒蛋、紅燒豆腐、高麗菜 冬瓜湯、柳丁	饅頭、麥茶
11月10日 星期一	糙米粥 腐乳豆包	蝦仁玉米炒飯 枸杞菠菜 高麗菜湯 極柑	紫米粥
11月11日 星期二	虱目魚粥	胚芽米飯、蜜汁小腿、炒三絲、青江菜 結頭雪白菇湯、香蕉	水煮玉米
11月12日 星期三	絲瓜麵線	米飯、洋蔥魚柳、蘿蔔炒豆芽、開陽白菜 紫菜蛋花湯、柿子	仙草
11月13日 星期四	米苔目	咖哩蘑菇雞肉飯 玉米濃湯、紅龍果	雞蓉麥片粥
11月14日 星期五	蕃茄麵	米飯、菜脯蛋、蘿蔔燉豆腐、奶油白菜 冬瓜蛤蜊湯、柳丁	餐包、麥茶
11月17日 星期一	魚片粥	金瓜米粉、綜合滷味 香菇雞湯、奇異果	薏仁湯
11月18日 星期二	雞茸麥片粥	胚芽米飯、雞排、麻婆豆腐、丁香油菜 結頭菜湯、香蕉	水煮蛋、麥茶
11月19日 星期三	鍋燒意麵	米飯、糖醋魚、彩蔬杏鮑、清炒高麗菜 海帶結玉米湯、木瓜	果醬吐司
11月20日 星期四	廣東粥	鴨肉河粉、蒜香豆芽菜 味噌豆腐湯、橘子	蘿蔔糕
11月21日 星期五	麻油麵線	鮭魚炒飯 枸杞菠菜 高麗菜湯 極柑	餅乾、麥茶
11月24日 星期一	稀飯、炒蛋	蒜香雞肉義大利麵 清蒸雙椰 紫菜蛋湯、芭樂	紫米粥
11月25日 星期二	餛飩湯	米飯、洋蔥雞柳、干炒筴白筍、鴻喜豆芽 青菜魚丸湯、木瓜	鹹稀飯
11月26日 星期三	客家板條湯	藜麥飯、蔥燒肉片、甜椒炒蛋、奶油白菜 黃瓜蛋花湯、紅龍果	蒸地瓜
11月27日 星期四	饅頭、豆漿	日式菇菇野菜雞肉炊飯 味噌豆腐湯、香蕉	蔥油餅
11月28日 星期五	南瓜小米粥	米飯、冬菇燉蘿蔔、豆腐炒蛋、青江菜 蔬菜湯、蘋果	豆花

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜