



2025年 10月 餐點・菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
10月1日 星期三	米苔目湯	糙米飯、蔥燒肉絲、蒸南瓜、菇拌青江菜 雙色蘿蔔湯、香蕉	元氣雞肉粥
10月2日 星期四	絲瓜麵線	雞肉玉米蔬菜湯飯 滷蛋 木瓜	關東煮
10月3日 星期五	玉米片牛奶	黑米飯、紅燒杏鮑菇豆腐、洋蔥炒蛋、奶油白菜 蔬菜湯、蘋果	草莓吐司
10月6日 星期一	中秋節休假		
10月7日 星期二	南瓜小米粥	米飯、豆干炒肉片、番茄炒蛋、清炒油菜 竹筍排骨湯、木瓜	鍋燒冬粉
10月8日 星期三	香芋米粉湯	糙米飯、打拋雞、絲瓜蛤蜊、蒜香高麗菜 黃豆芽排骨湯、香蕉	玉米濃湯
10月9日 星期四	小饅頭、豆漿	蔬菜菇菇炒麵 馬鈴薯燉肉 黃瓜清湯、紅龍果	水煮蛋、麥茶
10月10日 星期五	雙十國慶日休假		
10月13日 星期一	陽春麵	藜麥咖哩雞肉飯 味噌湯、鳳梨	仙草蜜
10月14日 星期二	蛋花麵線	米飯、蘿蔔燉肉、醬燒昆布、涼拌豆芽菜 玉米排骨湯、香蕉	餛飩豆腐湯
10月15日 星期三	絲瓜粥	五穀飯、糖醋雞柳、紅蘿蔔蒸蛋、開陽白菜 紫菜蛋花湯、紅龍果	綠豆湯
10月16日 星期四	虱目魚粥	刈包(五花肉 酸菜 小黃瓜) 清蒸花椰菜 黃瓜魚丸湯、奇異果	香煎蘿蔔糕
10月17日 星期五	蒜香蛤蜊冬粉	米飯、滑菇魚片、菜脯蛋、豆包拌油菜 蔬菜湯、蘋果	蛋糕
10月20日 星期一	肉絲湯麵	菇菇什錦糙米飯羹 芭樂	紅豆湯圓
10月21日 星期二	蛋花麵線	胚芽米飯、蒸肉丸子、螞蟻上樹、奶油白菜 紫菜蛋花湯、鳳梨	皮蛋瘦肉粥
10月22日 星期三	餛飩湯	米飯、蜜汁雞排、麻婆豆腐、清炒高麗菜 竹筍湯、木瓜	紅豆薏仁湯
10月23日 星期四	雞肉豆腐粥	水餃 清蒸櫛瓜 菠菜肉絲湯、小玉西瓜	餐包
10月24日 星期五	台灣光復節補休假		
10月27日 星期一	銀絲卷、豆漿	茄汁肉醬通心粉 溫蔬菜 冬瓜蜆湯、芭樂	紫米粥
10月28日 星期二	番茄麵	米飯、三杯雞、甜豆炒干、炒高麗菜 味噌湯、小玉西瓜	豆花
10月29日 星期三	山藥雞肉粥	胚芽米飯、脆瓜肉燥、洋蔥炒蛋、油菜 香筍肉羹湯、香蕉	起司蛋餅
10月30日 星期四	蔬菜麵	黃金肉絲蛋炒飯 清炒娃娃菜 香菇雞湯、紅龍果	雞蓉麥片粥
10月31日 星期五	蘿蔔糕湯	燕麥飯、花椰菜燴魚柳、南瓜蒸蛋、蒜香萵苣 蛤蜊湯、蘋果	綠豆大麥仁湯

備註： 遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜
本園一律使用國產豬肉食材