



2025年 09月 餐點・菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
9月1日 星期一	玉米片、牛奶	咖哩豬肉飯 紫菜蛋花湯、水梨	紅豆湯
9月2日 星期二	擔仔米粉湯	胚芽米飯、紅燒雞丁、菇菇豆腐、豆芽菜 海帶排骨湯、西瓜	果醬吐司 決明麥茶
9月3日 星期三	意麵	米飯、滷肉、毛豆拌玉米、開陽白菜 菜頭湯、木瓜	古早味蛋餅
9月4日 星期四	五穀粥、肉鬆	香菇肉燥乾麵、雙色花椰 豆薯蛋花湯、哈密瓜	海綿蛋糕 麥茶
9月5日 星期五	小饅頭、牛奶	米飯、雙菇滷豆包、蕃茄炒蛋、蒜香高麗菜 小魚味噌湯、香蕉	綠豆湯
9月8日 星期一	銀絲卷 豆漿	鮮蔬豬肉大滷麵 香瓜	餛飩湯
9月9日 星期二	米苔目	米飯、脆瓜雞丁、客家豆干、奶油白菜 青菜蛋花湯、火龍果(白)	仙草蜜
9月10日 星期三	油豆腐細粉	麥片米飯、蔥爆豬肉、紅蘿蔔炒蛋、青江菜 冬瓜蛤蜊湯、西瓜	玉米濃湯
9月11日 星期四	皮蛋瘦肉粥	肉絲蛋炒飯 清蒸櫛瓜 蘿蔔雞湯、香蕉	奶黃包 黑豆茶
9月12日 星期五	虱目魚粥	米飯、鯛魚蒸豆腐、醬香杏鮑菇、清炒高麗 香菇黃瓜湯、蘋果	水煮蛋
9月15日 星期一	南瓜粥	雞肉義大利麵 香芹魚丸湯、香瓜	蔥油餅
9月16日 星期二	餛飩湯	胚芽米飯、螞蟻上樹、冬瓜悶雞、蒜香油菜 白蘿蔔大骨湯、香蕉	薏仁湯
9月17日 星期三	麵疙瘩	藜麥飯、酥香肉排、金針菇蒸蛋、豆芽菜 紫菜小魚湯、西瓜	豆花
9月18日 星期四	米苔目	水餃 清炒萵苣 蔬菜玉米湯、香蕉	地瓜
9月19日 星期五	四季豆鹹粥	米飯、豆包炒芹菜、毛豆蒸蛋、青江菜 鮮魚豆腐湯、蘋果	肉鬆麵包
9月22日 星期一	蔬菜雞肉粥	豬肉什錦炒麵 綜合滷味 黃瓜魚柳湯、蘋果	黑糖饅頭 麥茶
9月23日 星期二	餛飩湯	米飯、菇炒雞柳、絲瓜蛤蜊、木耳炒油菜 海帶芽味噌湯、西瓜	古早味鹹粥
9月24日 星期三	香芋米粉湯	胚芽米飯、梅干扣肉、鮮蔬溫沙拉、高麗菜 絲瓜蛋花湯、香蕉	紅豆湯圓
9月25日 星期四	廣東粥	油飯、小黃瓜、清蒸花椰菜 紫菜菇菇蛋花湯、鳳梨	蘿蔔糕
9月26日 星期五	肉絲湯麵	米飯、香菇車輪、蛤蜊蒸蛋、奶油白菜 冬瓜蛤蜊湯、芭樂	仙草
9月29日 星期一	絲瓜麵線	雞肉玉米蔬菜湯飯 滷蛋 木瓜	關東煮
9月30日 星期二	虱目魚粥	米飯、洋蔥雞柳、三色炒豆干、清燙萵苣 蘿蔔排骨湯、西瓜	麵線羹

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜