



## 2025年 01月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
1月2日 星期四	肉絲湯麵	咖哩飯 香芹魚丸湯、葡萄	紅豆湯
1月3日 星期五	玉米片牛奶	米飯、紅燒虱目魚柳、蒸蛋、菠菜 蔬菜湯、柳丁	麵包
1月6日 星期一	稀飯炒蛋	香菇肉羹麵 蘋果	紫米粥
1月7日 星期二	餛飩湯	米飯、馬鈴薯燒肉、洋蔥炒蛋、青江菜 蛤蜊雞湯、香蕉	麵線羹
1月8日 星期三	香芋米粉湯	胚芽米飯、炒雞柳、麻婆豆腐、油菜 大頭菜湯、芭樂	水煮蛋
1月9日 星期四	鹹稀飯	水餃、味噌湯 葡萄	蘿蔔糕
1月10日 星期五	鍋燒意麵	胚芽米飯、花枝丸、油豆腐、高麗菜 香姑大黃瓜湯、茂谷柑	綠豆湯
1月13日 星期一	蔬菜粥	炒麵 四神湯、柳丁	鹹稀飯
1月14日 星期二	蛋花麵線	米飯、三杯雞、蒸南瓜、奶油白菜 菜頭玉米湯、香蕉	玉米
1月15日 星期三	麵疙瘩	胚芽米飯、豬排、炒三絲、菠菜 蔬菜湯、蓮霧	關東煮
1月16日 星期四	客家板條湯	油飯、小黃瓜 香菇雞湯、葡萄	蒸地瓜
1月17日 星期五	白稀飯、肉鬆	米飯、花生麵筋、菜脯蛋、花椰菜 青菜貢丸湯、茂谷	薏仁
1月20日 星期一	絲瓜麵線	肉燥乾麵、豆芽菜 味噌豆腐湯、蘋果	白菜雲吞湯
1月21日 星期二	小湯圓	胚芽米飯、瓜子肉、滷海帶、高麗菜 大頭菜排骨湯、香蕉	餐包、桂圓紅棗茶
1月22日 星期三	虱目魚粥	胚芽米、炒雞丁、燴花椰菜、滷豆干 菜頭大骨湯、芭樂	豆花
1月23日 星期四	餛飩湯	湯飯 蓮霧	蔥油餅
1月24日 星期五	小饅頭、豆漿	胚芽米飯、吻仔魚蛋、咖哩豆腐、山東白菜 三姑湯、茂谷	餅乾、麥茶

備註： 本園一律使用國產豬肉食材  
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜