



## 2024年 10月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
10月1日 星期二	湯麵	什錦炒飯 香菇雞湯、紅龍果	地瓜
10月2日 星期三	米苔目湯	米飯、紅燒翅小腿、蒸南瓜、青江菜 菜頭湯、香蕉	鹹稀飯
10月3日 星期四	芋頭粥	海鮮炒麵 四神湯、小玉西瓜	蔥油餅
10月4日 星期五	玉米片牛奶	米飯、紅燒杏鮑菇豆腐、毛豆玉米、奶油白菜 蔬菜湯、蘋果	吐司
10月7日 星期一	小饅頭、豆漿	什錦飯羹 芭樂	水煮蛋、麥茶
10月8日 星期二	南瓜粥	米飯、豆干炒肉片、番茄炒蛋、油菜 竹筍排骨湯、應時水果	麵線羹
10月9日 星期三	香芋米粉湯	米飯、三杯雞、豆干丁、高麗菜 黃豆芽排骨湯、香蕉	玉米濃湯
10月10日 星期四		雙十節休假	
10月11日 星期五	意麵	米飯、花枝丸、紅燒豆腐、青江菜 蔬菜湯、小玉西瓜	餅乾、麥茶
10月14日 星期一	湯麵	咖哩飯 味噌湯、鳳梨	仙草蜜
10月15日 星期二	蛋花麵線	米飯、糖醋雞柳、蒸蛋、豆芽菜 三絲丸湯、香蕉	餛飩湯
10月16日 星期三	絲瓜粥	米飯、紅蘿蔔滷肉、滷海帶、山東白菜 紫菜蛋花湯、紅龍果	綠豆湯
10月17日 星期四	虱目魚粥	水餃 酸辣湯、木瓜	蘿蔔糕
10月18日 星期五	玉米片牛奶	米飯、花生麵筋、菜脯蛋、油菜 蔬菜湯、蘋果	蛋糕
10月21日 星期一	芋頭稀飯	義大利肉醬麵 冬瓜湯、芭樂	紅豆湯圓
10月22日 星期二	肉絲湯麵	胚芽米飯、蒸肉丸子、螞蟻上樹、奶油白菜 紫菜蛋花湯、鳳梨	皮蛋瘦肉粥
10月23日 星期三	餛飩湯	米飯、炸雞排、麻婆豆腐、高麗菜 竹筍湯、木瓜	關東煮
10月24日 星期四	米苔目湯	刈包 黃瓜魚丸湯、香蕉	芋頭西米露
10月25日 星期五	蕃茄麵	米飯、蒸蛋、花椰菜燴魚柳、青江菜 蛤蜊湯、蘋果	餐包
10月28日 星期一	小饅頭、豆漿	炒麵 黃瓜魚丸湯、紅龍果	豆花
10月29日 星期二	蘿蔔粥	米飯、馬鈴薯燒肉、豆干丁、炒高麗菜 味噌湯、小玉西瓜	紫米粥
10月30日 星期三	絲瓜麵線	胚芽米飯、脆瓜肉燥、洋蔥炒蛋、油菜 香筍肉羹湯、香蕉	蛋餅
10月31日 星期四	什錦湯麵	湯飯 鳳梨	雞蓉麥片粥

備註：遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜  
本園一律使用國產豬肉食材