



2024年 03月 餐點 · 菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
3月1日 星期五	絲瓜麵線	胚芽米飯、炒蛋、滷冬瓜、炒青菜 紫菜蛋花湯、應時水果	蒸地瓜
3月4日 星期一	小饅頭、豆漿	什錦炒飯 紫菜蛋花湯、應時水果	薏仁湯
3月5日 星期二	肉絲湯麵	米飯、麻婆豆腐、花椰菜燴雞柳、炒青菜 青菜貢丸湯、應時水果	蔥油餅
3月6日 星期三	冬粉湯	米飯、馬鈴薯燉肉、玉米炒蛋、炒豆芽菜 金針菇湯、應時水果	餛飩湯
3月7日 星期四	餛飩湯	義大利麵 紫菜蛋花湯、應時水果	水煮蛋、麥茶
3月8日 星期五	叻仔魚粥	米飯、蒸蛋、馬鈴薯豆腐、炒青菜 應時水果、青菜豆腐湯	土司
3月11日 星期一	白稀飯、肉鬆	咖哩飯 紫菜湯、應時水果	紅豆湯
3月12日 星期二	米苔目	胚芽米、脆瓜子肉、炒三絲、青菜 結頭排骨湯、應時水果	關東煮
3月13日 星期三	皮蛋瘦肉粥	米飯、糖醋雞柳、蒸蛋、青菜 三絲丸湯、應時水果	麵線羹
3月14日 星期四	肉絲湯麵	海鮮炒麵 香芹魚丸湯、應時水果	紫米粥
3月15日 星期五	絲瓜麵線	胚芽米飯、滷油豆腐、蒸南瓜、青菜 三菇湯、應時水果	餅乾
3月18日 星期一	雞蓉麥片粥	湯飯 紫菜蛋花湯、應時水果	餛飩湯
3月19日 星期二	香芋米粉湯	米飯、車輪燉肉、洋蔥炒蛋、炒青菜 海芽湯、應時水果	芋頭西米露
3月20日 星期三	陽春麵	胚芽米飯、肉臊、螞蟻上樹、青菜 白蘿蔔大骨湯、應時水果	玉米濃湯
3月21日 星期四	地瓜稀飯	油飯、小黃瓜 紫菜蛋花湯、應時水果	蘿蔔糕
3月22日 星期五	麵疙瘩	米飯、紅燒杏鮑菇豆腐、蔥蛋、青菜 三絲丸湯、應時水果	仙草
3月25日 星期一	高麗菜粥	水餃、味噌湯 應時水果	地瓜綠豆湯
3月26日 星期二	絲瓜麵線	米飯、炒豆干、紅燒獅子頭、青菜 蛋花湯、應時水果	關東煮
3月27日 星期三	皮蛋瘦肉粥	胚芽米飯、洋蔥炒蛋、蘿蔔燒肉、炒青菜 味噌豆腐湯、應時水果	豆花
3月28日 星期四	白稀飯、肉鬆	肉燥乾麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	鹹稀飯
3月29日 星期五	玉米片牛奶	米飯、花枝丸、麻婆豆腐、青菜 紫菜蛋花湯、應時水果	蛋糕

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜

※ 露營下午點心吃餅乾，不要用到碗

※ 露營那一週買運動飲料