



2024年 01月 餐點 · 菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
1月2日 星期二	米粉湯	炒飯 香芹魚丸湯、應時水果	薏仁
1月3日 星期三	小饅頭、豆漿	胚芽米飯、糖醋雞丁、洋蔥炒蛋、青菜 香筍肉羹湯、應時水果	紫米粥
1月4日 星期四	皮蛋瘦肉粥	咖哩飯 香芹魚丸湯、應時水果	蛋餅
1月5日 星期五	肉絲湯麵	米飯、紅燒虱目魚柳、蒸蛋、青菜 三絲丸湯、應時水果	麵包
1月8日 星期一	稀飯炒蛋	米飯、馬鈴薯燒肉、洋蔥炒蛋、青菜 蛤蜊雞湯、應時水果	紅豆湯圓
1月9日 星期二	餛飩湯	香菇肉羹麵 香菇雞湯、應時水果	麵線羹
1月10日 星期三	香芋米粉湯	胚芽米飯、炒雞柳、麻婆豆腐、青菜 蔬菜湯、應時水果	水煮蛋
1月11日 星期四	鹹稀飯	水餃、味噌湯 應時水果	蘿蔔糕
1月12日 星期五	玉米片牛奶	胚芽米飯、花枝丸、油豆腐、青菜 三姑湯、應時水果	綠豆湯
1月15日 星期一	蔬菜粥	米飯、三杯雞、蒸南瓜、青菜 酸辣湯	鹹稀飯
1月16日 星期二	蛋花麵線	肉燥乾麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	關東煮
1月17日 星期三	麵疙瘩	胚芽米飯、雞排、炒三絲、青菜 蔬菜湯、應時水果	土司
1月18日 星期四	鍋燒意麵	油飯、小黃瓜 香菇雞湯、應時水果	蒸地瓜
1月19日 星期五	白稀飯、肉鬆	米飯、花生麵筋、玉米炒蛋、青菜 青菜貢丸湯、應時水果	薏仁
1月22日 星期一	絲瓜麵線	胚芽米飯、瓜子肉、絲瓜、青菜 黃瓜排骨湯、應時水果	白菜雲吞湯
1月23日 星期二	小饅頭、豆漿	什錦炒麵 冬瓜湯、應時水果	玉米濃湯
1月24日 星期三	虱目魚粥	胚芽米、炒雞丁、燴花椰菜、滷豆干 香芹魚丸湯、應時水果	豆花
1月25日 星期四	雞茸麥片粥	湯飯 紫菜蛋花湯、應時水果	蔥油餅
1月26日 星期五	小湯圓	胚芽米飯、吻仔魚蛋、咖哩豆腐、青菜 三姑湯、應時水果	包子、桂圓紅棗茶
1月29日 星期一	蔬菜粥	米飯、糖醋雞丁、滷海帶、青菜 黃豆芽排骨湯、應時水果	桂圓紫米粥
1月30日 星期二	饅頭、豆漿	咖哩飯 海帶湯、應時水果	水煮蛋、冬瓜茶
1月31日 星期三	餛飩湯	米飯、蒸肉丸子、滷白菜、紅蘿蔔炒蛋 紅棗雞湯、應時水果	雞茸麥片粥

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜

玉米片牛奶