



2023年 01月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
1月3日 星期二	米粉湯	香菇肉羹麵 香芹魚丸湯、應時水果	紫米粥
1月4日 星期三	絲瓜麵線	胚芽米飯、糖醋雞丁、洋蔥炒蛋、青菜 香筍肉羹湯、應時水果	麵線羹
1月5日 星期四	皮蛋瘦肉粥	咖哩飯 香芹魚丸湯、應時水果	蛋餅
1月6日 星期五	白稀飯、肉鬆	米飯、香菇車輪、菜脯蛋、青菜 三絲丸湯、應時水果	地瓜綠豆湯
1月7日 星期六	小饅頭、豆漿	米飯、肉臊、滷海帶、青菜 黃豆芽排骨湯、應時水果	薏仁
1月9日 星期一	肉絲湯麵	米飯、翅小腿、蒸南瓜、青菜 蘿蔔排骨湯、應時水果	麵包
1月10日 星期二	芋頭粥	炒飯 香菇雞湯、應時水果	餛飩湯
1月11日 星期三	米苔目湯	胚芽米飯、炒肉片、蒸南瓜、青菜 蔬菜湯、應時水果	水煮蛋、冬瓜茶
1月12日 星期四	蔬菜粥	水餃、味噌湯 應時水果	蘿蔔糕
1月13日 星期五	小湯圓	胚芽米飯、花枝丸、油豆腐、青菜 三姑湯、應時水果	兔子包、桂圓紅棗茶
1月16日 星期一	稀飯炒蛋	米飯、馬鈴薯燒肉、蒸蛋、青菜 蛤蜊雞湯、應時水果	雞蓉麥片粥
1月17日 星期二	蛋花麵線	肉燥乾麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	關東煮
1月18日 星期三	麵疙瘩	胚芽米飯、豬排、麻婆豆腐、青菜 蔬菜湯、應時水果	土司
1月19日 星期四	玉米片牛奶	湯飯 紫菜蛋花湯、應時水果	餅乾、麥茶

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電)變動食譜