



## 2023年 12月 餐點 · 菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
12月1日 星期五	湯麵	米飯、滷豆皮香菇、菜脯蛋、青菜 魚丸湯、應時水果	薏仁湯
12月4日 星期一	米粉湯	米飯、肉臊、螞蟻上樹、青菜 海芽豆腐湯、應時水果	鹹湯圓
12月5日 星期二	雞蓉麥片粥	海鮮炒麵 紫菜蛋花湯、應時水果	仙草
12月6日 星期三	麵疙瘩	米飯、豬排、麻婆豆腐、青菜 冬瓜湯、應時水果	麵線羹
12月7日 星期四	玉米片、牛奶	咖哩飯、滷蛋 黃瓜魚丸湯、應時水果	蛋糕、麥茶
12月8日 星期五	冬粉湯	米飯、滑蛋豆仁、滷油豆腐、青菜 蛤蜊湯、應時水果	紅豆湯
12月11日 星期一	米苔目	胚芽米飯、三杯雞、南瓜、青菜 結頭排骨湯、應時水果	地瓜綠豆湯
12月12日 星期二	餛飩湯	火腿肉絲蛋炒飯、青菜 青菜蛋花湯、應時水果	關東煮
12月13日 星期三	鍋燒意麵	胚芽米飯、炒肉片、番茄炒蛋、青菜 冬瓜排骨湯、應時水果	廣東粥
12月14日 星期四	皮蛋瘦肉粥	義大利肉醬麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	芋頭西米露
12月15日 星期五	虱目魚粥	胚芽米飯、花枝丸、紅燒豆腐、青菜 冬瓜排骨湯、應時水果	草莓果醬土司
12月18日 星期一	陽春麵	米飯、壽喜燒、螞蟻上樹、青菜 味噌湯、應時水果	鹹稀飯
12月19日 星期二	蘿蔔糕湯	湯飯 應時水果	水煮蛋、冬瓜茶
12月20日 星期三	蛋花麵線	胚芽米飯、蒸肉丸子、豆乾炒芹菜、青菜 黃瓜排骨湯、應時水果	桂圓紫米粥
12月21日 星期四	米粉湯	米飯、糖醋雞丁、滷海帶、青菜 黃豆芽排骨湯、應時水果	蘿蔔糕
12月22日 星期五	小饅頭、豆漿	水餃、味噌湯 應時水果	蒸地瓜
12月25日 星期一	稀飯、肉鬆	米飯、滷海帶、滷肉、炒青菜 青菜貢丸湯、應時水果	玉米濃湯
12月26日 星期二	廣東粥	什錦炒麵 白蘿蔔大骨湯、應時水果	綠豆湯
12月27日 星期三	絲瓜麵線	米飯、瓜仔肉、麵腸炒鹹菜、炒青菜 金針菇湯、應時水果	雞蓉麥片粥
12月28日 星期四	肉絲湯麵	麻油雞飯 紫菜蛋花湯、應時水果	豆花
12月29日 星期五	蔬菜粥	米飯、蕃茄炒蛋、紅燒杏鮑菇豆腐、青菜 海芽豆腐湯、應時水果	餅乾、麥茶

備註： 本園一律使用國產豬肉食材  
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電)變動食譜