財團法人天主教聖母無原罪方濟傳教修女會附設高雄市私立樂仁幼兒園

2023年　10月　餐點．菜單

日期	上午點心	營養午餐	下午點心
10月2日 星期一	絲瓜麵線	胚芽米飯、脆瓜肉燥、洋蔥炒蛋、青菜 香筍肉羹湯、應時水果	豆花
10月3日 星期二	湯麵	蕃茄炒飯 香菇雞湯、應時水果	麵線羹
10月4日 星期三	皮蛋瘦肉粥	米飯、紅燒翅小腿、蒸南瓜、青菜 菜頭湯、應時水果	吐司
10月5日 星期四	香芋米粉湯	什錦飯羹 應時水果	蔥油餅
10月6日 星期五	玉米片牛奶	米飯、紅燒麵筋、毛豆玉米、青菜 蔬菜湯、應時水果	麥茶、餅乾
10月09日 星期一		雙十節連假	
10月10日 星期二		雙十節連假	
10月11日 星期三	小饅頭、豆漿	米飯、豆干炒肉片、番茄炒蛋、青菜 竹筍排骨湯、應時水果	玉米濃湯
10月12日 星期四	南瓜粥	水餃 酸辣湯、應時水果	水煮蛋、麥茶
10月13日 星期五	米粉湯	米飯、花枝丸、紅燒豆腐、青菜 蔬菜湯、應時水果	蛋糕
10月16日 星期一	稀飯、肉鬆	米飯、三杯雞、豆干炒芹菜、青菜 黃豆芽排骨湯、應時水果	麵線羹
10月17日 星期二	蛋花麵線	湯飯 應時水果	餛飩湯
10月18日 星期三	意麵	米飯、紅蘿蔔滷肉、滷海帶、青菜 紫菜蛋花湯	紅豆湯圓
10月19日 星期四	虱目魚粥	海鮮炒麵 白蘿蔔大骨湯、應時水果	蘿蔔糕
10月20日 星期五	玉米片牛奶	米飯、蒸蛋、滷車輪、青菜 蛤蜊湯、應時水果	綠豆湯
10月23日 星期一	芋頭稀飯	胚芽米飯、蒸肉丸子、螞蟻上樹、青菜 紫菜蛋花湯、應時水果	餐包
10月24日 星期二	肉絲湯麵	咖哩飯 味噌湯、應時水果	豆花
10月25日 星期三	蘿蔔粥	米飯、炸雞排、麻婆豆腐、豆芽菜 金針肉絲湯、應時水果	關東煮
10月26日 星期四	米苔目湯	刈包 黃瓜魚丸湯、應時水果	雞蓉麥片粥
10月27日 星期五	蕃茄麵	米飯、花生麵筋、菜脯蛋、青菜 蔬菜湯、應時水果	仙草
10月30日 星期一	小饅頭、豆漿	米飯、馬鈴薯燒肉、豆干丁、炒高麗菜 味噌湯、應時水果	鹹稀飯
10月31日 星期二	冬粉湯	炒麵 黃瓜魚丸湯、應時水果	紫米粥

備註：　遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電)變動食譜
本園一律使用國產豬肉食材