



## 2023年 07月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
7月3日 星期一	白稀飯、炒蛋	胚芽米、炒雞丁、燴花椰菜、滷豆干 香芹魚丸湯、應時水果	蔥油餅
7月4日 星期二	皮蛋瘦肉粥	什錦炒麵 貢丸湯、應時水果	仙草
7月5日 星期三	湯麵	米飯、肉燥、滷豆干丁、青菜 青菜豆腐湯、應時水果	餛飩湯
7月6日 星期四	米苔目湯	咖哩燴飯 味噌湯、應時水果	麵線羹
7月7日 星期五	蛋花麵線	米飯、蒸蛋、滷海帶、炒青菜 應時水果、青菜豆腐湯	黑糖洋菜凍
7月10日 星期一	饅頭、豆漿	米飯、洋蔥雞柳、紅蘿蔔炒蛋、青葉 味噌豆腐湯、應時水果	紅豆湯圓
7月11日 星期二	皮蛋瘦肉粥	什錦炒飯 紫菜蛋花湯、應時水果	雞茸麥片粥
7月12日 星期三	麵疙瘩	米飯、麻婆豆腐、炒里肌肉片、青菜 味噌湯、應時水果	芋頭西米露
7月13日 星期四	雞茸麥片粥	義大利麵 紫菜湯、應時水果	蘿蔔糕
7月14日 星期五	絲瓜麵線	米飯、香菇車輪、菜脯蛋、青菜 三絲丸湯、應時水果	紫米粥
7月17日 星期一	陽春麵	胚芽米、滷翅小腿、螞蟻上樹、青菜 香筍肉羹湯、應時水果	蛋糕
7月18日 星期二	虱目魚粥	飯羹 應時水果	水煮蛋
7月19日 星期三	餛飩湯	米飯、蒸肉丸子、鹹菜炒麵腸、青菜 味噌湯、應時水果	豆花
7月20日 星期四	米粉湯	水餃 玉米濃湯、應時水果	關東煮
7月21日 星期五	地瓜稀飯	米飯、花枝丸、油豆腐、青菜 海芽豆腐湯、應時水果	吐司
7月24日 星期一	皮蛋瘦肉粥	胚芽米飯、梅干扣肉、炒三菇、青菜 紫菜吻仔魚湯、應時水果	蛋餅
7月25日 星期二	銀絲捲、豆漿	海鮮湯飯 應時水果	薏仁湯
7月26日 星期三	廣東粥	胚芽米、醬爆肉丁、茭白三絲、青菜 結頭排骨湯、應時水果	餐包
7月27日 星期四	吻仔魚粥	油飯、小黃瓜 香筍肉羹湯、應時水果	鹹稀飯
7月28日 星期五	香芋米粉湯	米飯、麻婆豆腐、菜脯蛋、青菜 紫菜湯、應時水果	玉米濃湯
7月31日 星期一	高麗菜粥	米飯、海帶、滷肉、炒青菜 青菜蛋花湯、應時水果	綠豆湯

備註： 本園一律使用國產豬肉食材  
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜