



2023年 05月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
5月2日 星期二	高麗菜粥	炒麵 紫菜蛋花湯、應時水果	紅豆湯
5月3日 星期三	意麵湯	米飯、滷翅小腿、豆干丁、青菜 香芹魚丸湯、應時水果	麵線羹
5月4日 星期四	蘿蔔糕湯	咖哩燴飯 味噌湯、應時水果	蛋糕
5月5日 星期五	小饅頭	米飯、滷車輪、玉米炒蛋、青菜 青菜貢丸湯、應時水果	鹹稀飯
5月8日 星期一	白稀飯、炒蛋	米飯、洋蔥雞柳、蒸南瓜、青菜 蘿蔔排骨湯、應時水果	仙草
5月9日 星期二	米苔目湯	水餃 玉米濃湯、應時水果	關東煮
5月10日 星期三	餛飩湯	胚芽米、炸豬排、麻婆豆腐、青菜 結頭排骨湯、應時水果	紫米粥
5月11日 星期四	皮蛋瘦肉粥	刈包 黃瓜魚丸湯、應時水果	廣東粥
5月12日 星期五	麵疙瘩	米飯、菜脯蛋、豆包、青菜 冬瓜排骨湯、應時水果	蔥油餅
5月15日 星期一	香芋米粉湯	胚芽米、肉丸子、紅蘿蔔炒蛋、青菜 香芹魚丸湯、應時水果	豆花
5月16日 星期二	蔬菜粥	肉燥乾麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	雞茸麥片粥
5月17日 星期三	鍋燒意麵	米飯、青菜、蒸蛋、滷肉 應時水果	餛飩湯
5月18日 星期四	菜頭粥	油飯、小黃瓜 紫菜蛋花湯、應時水果	芋頭西米露
5月19日 星期五	絲瓜麵線	胚芽米飯、花枝丸、蕃茄炒蛋、青菜 結頭排骨湯、應時水果	水煮蛋
5月22日 星期一	白稀飯、肉鬆	米飯、肉臊、紅蘿蔔炒蛋、高麗菜 絲瓜貢丸湯、應時水果	玉米濃湯
5月23日 星期二	絲瓜麵線	義大利麵 紫菜蛋花湯、應時水果	蘿蔔糕
5月24日 星期三	麵疙瘩	米飯、炸雞排、麻婆豆腐、青菜 香芹魚丸湯、應時水果	蔬菜粥
5月25日 星期四	吻仔魚粥	海鮮湯飯 應時水果	薏仁湯
5月26日 星期五	白稀飯、肉鬆	米飯、土豆麵筋、吻仔魚炒蛋、青菜 青菜豆腐湯、應時水果	吐司
5月29日 星期一	香芋米粉湯	米飯、肉臊、螞蟻上樹、青菜 海芽豆腐湯、應時水果	地瓜綠豆湯
5月30日 星期二	什錦湯麵	胚芽米飯、炒肉片、蒸南瓜、青菜 蔬菜湯、應時水果	蛋餅
5月31日 星期三	小饅頭	什錦炒飯 味噌豆腐湯、應時水果	紅豆湯圓

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜