



2023年 02月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
2月1日 星期三	香芋米粉湯	胚芽米飯、紅燒棒棒腿、三色玉米、青菜 酸辣湯、應時水果	綠豆湯
2月2日 星期四	蛋花麵線	什錦炒飯 貢丸湯、應時水果	玉米
2月3日 星期五	玉米片 牛奶	米飯、紅燒麵筋、紅蘿蔔炒蛋、青菜 蔬菜湯、應時水果	芋頭西米露
2月6日 星期一	白稀飯、炒蛋	胚芽米飯、梅干扣肉、炒三菇、青菜 紫菜吻仔魚湯、應時水果	薏仁湯
2月7日 星期二	麵疙瘩	什錦炒麵 貢丸湯、應時水果	紅豆湯圓
2月8日 星期三	虱目魚粥	胚芽米、炒雞丁、燴花椰菜、滷豆干 香芹魚丸湯、應時水果	玉米濃湯
2月9日 星期四	麵線羹	咖哩飯 海帶湯、應時水果	豆花
2月10日 星期五	米苔目湯	米飯、滷車輪、紅蘿蔔炒蛋、青菜 味噌湯、應時水果	蛋糕
2月13日 星期一	蔬菜粥	胚芽米飯、瓜子肉、絲瓜、青菜 黃瓜排骨湯、應時水果	桂圓紫米粥
2月14日 星期二	饅頭、豆漿	水餃 味噌豆腐湯、應時水果	水煮蛋、冬瓜茶
2月15日 星期三	餛飩湯	米飯、蒸肉丸子、滷白菜、紅蘿蔔炒蛋 紅棗雞湯、應時水果	雞茸麥片粥
2月16日 星期四	稀飯肉鬆	麵羹 應時水果	蘿蔔糕
2月17日 星期五	湯麵	米飯、花枝丸、蒸蛋、青菜 紫菜蛋花湯、應時水果	薏仁
2月18日 星期六	吻仔魚粥	胚芽米飯、蒸肉丸子、螞蟻上樹、青菜 紫菜蛋花湯、應時水果	餐包
2月20日 星期一	鍋燒意麵	胚芽米飯、肉臊、蒸南瓜、青菜 蛤蜊雞湯、應時水果	地瓜綠豆湯
2月21日 星期二	廣東粥	肉燥乾麵、青菜 紫菜蛋花湯、應時水果	白菜雲吞湯
2月22日 星期三	絲瓜麵線	米飯、糖醋雞丁、滷海帶、青菜 黃豆芽排骨湯、應時水果	關東煮
2月23日 星期四	米粉湯	湯飯 紫菜蛋花湯、應時水果	蔥油餅
2月24日 星期五	玉米片 牛奶	米飯、紅燒麵筋、毛豆玉米、青菜 蔬菜湯、應時水果	餅乾、麥茶

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜