



2023年 06月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
6月1日 星期四	香蕉	水餃 玉米濃湯、應時水果	鹹稀飯
6月2日 星期五	冬粉湯	米飯、紅燒麵筋、毛豆玉米、青菜 蔬菜湯、應時水果	蛋糕
6月5日 星期一	意麵	米飯、糖醋雞肉、蒸南瓜、青菜 蘿蔔排骨湯、應時水果	紫米粥
6月6日 星期二	廣東粥	咖哩飯 紅蘿蔔海帶結排骨湯、應時水果	黑糖洋菜凍
6月7日 星期三	肉絲湯麵	胚芽米飯、翅小翅、螞蟻上樹、青菜 海芽豆腐湯、應時水果	麵線羹
6月8日 星期四	虱目魚粥	義大利肉醬麵、青菜 冬瓜湯、應時水果	薏仁湯
6月9日 星期五	小饅頭、牛奶	米飯、滷車輪、紅蘿蔔炒蛋、青菜 味噌湯、應時水果	仙草蜜
6月12日 星期一	絲瓜麵線	胚芽米飯、蒸蛋、滷肉、青菜 小魚湯、應時水果	蔥油餅
6月13日 星期二	什錦湯麵	海鮮湯飯 應時水果	關東煮
6月14日 星期三	米苔目湯	米飯、瓜仔肉、麵腸炒鹹菜、炒青菜 金針肉絲湯、應時水果	綠豆湯
6月15日 星期四	蛋花麵線	什錦炒麵 魚丸湯、應時水果	餛飩湯
6月16日 星期五	香芋米粉湯	胚芽米飯、菜脯蛋、紅燒豆腐、青菜 冬瓜排骨湯、應時水果	紅豆湯圓
6月17日 星期六	皮蛋瘦肉粥	油飯、小黃瓜 紫菜蛋花湯、應時水果	水煮蛋、麥茶
6月19日 星期一	銀絲捲、豆漿	米飯、洋蔥雞柳、炒豆干、青菜 蘿蔔排骨湯、應時水果	雞茸麥片粥
6月20日 星期二	餛飩湯	麵羹 應時水果	蘿蔔糕
6月21日 星期三	白稀飯、肉鬆	胚芽米飯、蒸肉丸子、炒三絲、青菜 貢丸湯、應時水果	餅乾、麥茶
6月22日 星期四		端午節連假	
6月23日 星期五		端午節連假	
6月26日 星期一	玉米片、牛奶	米飯、洋蔥燒肉、螞蟻上樹、青菜 白蘿蔔大骨湯、應時水果	薏仁湯
6月27日 星期二	餛飩湯	肉燥乾麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	玉米濃湯
6月28日 星期三	米粉湯	米飯、滷翅小腿、玉米青豆、炒高麗菜 味噌湯、應時水果	廣東粥
6月29日 星期四	高麗菜粥	什錦炒飯 紫菜蛋花湯、應時水果	芋頭西米露
6月30日 星期五	意麵	米飯、花枝丸、蒸蛋、青菜 紫菜蛋花湯、應時水果	吐司

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜