



## 2022年 12月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
12月1日 星期四	廣東粥	湯飯 應時水果	餛飩湯
12月2日 星期五	湯麵	米飯、紅燒豆腐、毛豆玉米、青菜 蔬菜湯、應時水果	仙草
12月5日 星期一	米粉湯	胚芽米飯、肉燥、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜 紫菜吻仔魚、應時水果	薏仁湯
12月6日 星期二	雞蓉麥片粥	海鮮炒麵 紫菜蛋花湯、應時水果	蔥油餅
12月7日 星期三	麵疙瘩	米飯、紅燒肉、麻婆豆腐、青菜 冬瓜湯、應時水果	麵線羹
12月8日 星期四	小饅頭	咖哩飯、滷蛋 黃瓜魚丸湯、應時水果	蛋糕、麥茶
12月9日 星期五	餛飩湯	胚芽米飯、滷豆皮香菇、菜脯蛋、青菜 魚丸湯、應時水果	紅豆湯
12月12日 星期一	米苔目	胚芽米飯、三杯雞、南瓜、青菜 結頭排骨湯、應時水果	地瓜綠豆湯
12月13日 星期二	鍋燒意麵	火腿肉絲蛋炒飯、青菜 青菜蛋花湯、應時水果	關東煮
12月14日 星期三	皮蛋瘦肉粥	胚芽米飯、炒肉片、番茄炒蛋、青菜 冬瓜排骨湯、應時水果	土司
12月15日 星期四	冬粉湯	水餃、味噌湯 應時水果	廣東粥
12月16日 星期五	銀絲卷、豆漿	胚芽米飯、花枝丸、紅燒豆腐、青菜 冬瓜排骨湯、應時水果	芋頭西米露
12月19日 星期一	陽春麵	米飯、雞塊、螞蟻上樹、青菜 味噌湯、應時水果	鹹稀飯
12月20日 星期二	蘿蔔糕湯	義大利肉醬麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	水煮蛋、冬瓜茶
12月21日 星期三	蔬菜粥	胚芽米飯、蒸肉丸子、豆乾炒芹菜、青菜 黃瓜排骨湯、應時水果	桂圓紫米粥
12月22日 星期四	米粉湯	麻油雞飯 紫菜蛋花湯、應時水果	蘿蔔糕
12月23日 星期五	蛋花麵線	米飯、蕃茄炒蛋、油豆腐、青菜 海芽豆腐湯、應時水果	餐包
12月26日 星期一	玉米片、牛奶	米飯、滷海帶、滷肉、炒青菜 青菜貢丸湯、應時水果	玉米濃湯
12月27日 星期二	雞茸麥片粥	什錦炒麵 白蘿蔔大骨湯、應時水果	綠豆湯
12月28日 星期三	小饅頭、豆漿	米飯、瓜仔肉、麵腸炒鹹菜、炒青菜 金針菇湯、應時水果	雞蓉麥片粥
12月29日 星期四	白稀飯、炒蛋	什錦炒飯 貢丸湯、應時水果	豆花
12月30日 星期五	絲瓜麵線	米飯、滷菜頭、玉米炒蛋、青菜 青菜貢丸湯、應時水果	餅乾、麥茶

備註： 本園一律使用國產豬肉食材  
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜