



2022年 11月 餐點・菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
11月1日 星期二	餛飩湯	什錦湯飯 應時水果	玉米濃湯
11月2日 星期三	雞茸麥片粥	米飯、茄汁雞肉、麵腸炒鹹菜、炒青菜 海芽豆腐湯、應時水果	芋頭西米露
11月3日 星期四	小饅頭、豆漿	海鮮炒麵 黃瓜魚丸湯、應時水果	蛋餅
11月4日 星期五	意麵	胚芽米飯、蒸蛋、滷冬瓜、青菜 紫菜湯、應時水果	地瓜綠豆湯
11月7日 星期一	蔬菜粥	胚芽米飯、滷肉、洋蔥炒蛋、炒青菜 肉骨湯、應時水果	紅豆湯圓
11月8日 星期二	菜頭粥	香菇肉羹麵 竹筍排骨湯、應時水果	蛋糕
11月9日 星期三	冬粉湯	米飯、肉燥、南瓜、炒豆芽菜 四神湯、應時水果	餛飩湯
11月10日 星期四	皮蛋瘦肉粥	什錦炒飯 香筍肉羹湯、應時水果	麵線羹
11月11日 星期五	玉米片、牛奶	米飯、菜脯蛋、滷豆腐、炒青菜 冬瓜蛤蜊湯、應時水果	豆花
11月14日 星期一	稀飯、肉鬆	胚芽米飯、紅燒翅小腿、炒三絲、青菜 結頭排骨湯湯、應時水果	餐包、麥茶
11月15日 星期二	米苔目	咖哩飯 香筍肉羹湯、應時水果	玉米
11月16日 星期三	絲瓜麵線	米飯、雞排、豆干丁、豆芽菜 紫菜吻仔魚、應時水果	雞蓉麥片粥
11月17日 星期四	虱目魚粥	水餃 酸辣湯、應時水果	水煮蛋、冬瓜茶
11月18日 星期五	蕃茄麵	米飯、滷菜頭、炒蛋、青菜 蔬菜湯、應時水果	仙草
11月21日 星期一	湯麵	胚芽米飯、獅子頭、三色玉米、青菜 菜頭湯、應時水果	薏仁湯
11月22日 星期二	餛飩湯	什錦湯飯 應時水果	土司、麥茶
11月23日 星期三	鍋燒意麵	米飯、紅燒肉、螞蟻上樹、炒青菜 金針排骨湯、應時水果	紫米粥
11月24日 星期四	廣東粥	肉燥乾麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	蘿蔔糕
11月25日 星期五	蛋花麵線	米飯、花枝丸、紅燒豆包、炒青菜 香芹魚丸湯、應時水果	關東煮
11月28日 星期一	白稀飯、炒蛋	米飯、洋蔥雞柳、菜脯蛋、炒青菜 青菜貢丸湯、應時水果	綠豆湯
11月29日 星期二	雞茸麥片粥	義大利麵 紫菜湯、應時水果	玉米濃湯
11月30日 星期三	肉絲冬粉	米飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、青菜 香芹魚丸湯、應時水果	鹹稀飯

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜