



## 2022年 09月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
9月1日 星期四	肉絲湯麵	什錦炒麵 黃瓜魚丸湯、應時水果	蔥油餅
9月2日 星期五	玉米片、牛奶	米飯、香菇車輪、蒸蛋、高麗菜 冬瓜蛤蜊湯、應時水果	仙草
9月5日 星期一	南瓜粥	胚芽米飯、洋蔥雞丁、麻婆豆腐、豆芽菜 紫菜蛋花湯、應時水果	紅豆湯圓
9月6日 星期二	米粉湯	湯飯 應時水果	紫米粥
9月7日 星期三	意麵	米飯、滷肉、滷白菜、螞蟻上樹 菜頭湯、應時水果	關東煮
9月8日 星期四	稀飯、肉鬆	肉燥乾麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	餅乾、麥茶
9月9日 星期五		中秋節連假	
9月12日 星期一	廣東粥	米飯、脆瓜雞丁、豆干炒芹菜、青菜 青菜蛋花湯、應時水果	玉米濃湯
9月13日 星期二	饅頭、豆漿	香菇肉羹麵 竹筍排骨湯、應時水果	芋頭西米露
9月14日 星期三	餛飩湯	米飯、玉米炒蛋、炒肉片、青菜 蛤蜊湯、應時水果	麵線羹
9月15日 星期四	皮蛋瘦肉粥	咖哩飯 竹筍排骨湯、應時水果	水煮蛋、冬瓜茶
9月16日 星期五	叻仔魚粥	米飯、滷豆腐、菜脯蛋、青菜 三絲丸湯、應時水果	玉米濃湯
9月19日 星期一	絲瓜麵線	米飯、豆干丁、炒里肌肉片、青菜 味噌湯、應時水果	薏仁湯
9月20日 星期二	湯麵	炒飯 蔬菜湯、應時水果	雞蓉麥片粥
9月21日 星期三	麵疙瘩	米飯、炸肉排、紅燒豆腐、豆芽菜 紫菜叻仔魚、應時水果	餛飩湯
9月22日 星期四	米苔目	水餃 玉米濃湯、應時水果	肉鬆麵包、牛奶
9月23日 星期五	鹹稀飯	米飯、豆包炒芹菜、蕃茄炒蛋、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	關東煮
9月26日 星期一	蛋花麵線	米飯、洋蔥雞柳、絲瓜、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	紫米粥
9月27日 星期二	餛飩湯	義大利麵 香芹魚丸湯、應時水果	鹹稀飯
9月28日 星期三	香芋米粉湯	胚芽米飯、梅干扣肉、滷海帶、青菜 絲瓜湯、應時水果	紅豆湯圓
9月29日 星期四	皮蛋瘦肉粥	油飯、小黃瓜 紫菜蛋花湯、應時水果	蛋糕
9月30日 星期五	小饅頭、豆漿	米飯、蕃茄炒蛋、滷香麵筋、高麗菜 味噌豆腐湯、應時水果	綠豆湯

備註： 本園一律使用國產豬肉食材  
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜