



## 2022年 01月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
1月3日 星期一	叻仔魚粥	胚芽米飯、蒸肉丸子、螞蟻上樹、青菜 紫菜蛋花湯、應時水果	薏仁
1月4日 星期二	蘿蔔糕湯	咖哩飯 香芹魚丸湯、應時水果	麵線羹
1月5日 星期三	小饅頭、豆漿	胚芽米飯、糖醋雞丁、洋蔥炒蛋、青菜 香筍肉羹湯、應時水果	紫米粥
1月6日 星期四	皮蛋瘦肉粥	香菇肉羹麵 香芹魚丸湯、應時水果	蘿蔔糕
1月7日 星期五	肉絲湯麵	米飯、香菇車輪、菜脯蛋、青菜 三絲丸湯、應時水果	豆花
1月10日 星期一	米苔目湯	米飯、翅小腿、蒸南瓜、青菜 蘿蔔排骨湯、應時水果	地瓜綠豆湯
1月11日 星期二	餛飩湯	炒飯 香菇雞湯、應時水果	麵包
1月12日 星期三	香芋米粉湯	胚芽米飯、炒肉片、麻婆豆腐、青菜 蔬菜湯、應時水果	茶葉蛋、冬瓜茶
1月13日 星期四	鹹稀飯	水餃、味噌湯 應時水果	蛋餅
1月14日 星期五	玉米片牛奶	胚芽米飯、花枝丸、油豆腐、青菜 三姑湯、應時水果	綠豆湯
1月17日 星期一	稀飯炒蛋	米飯、馬鈴薯燒肉、蒸蛋、青菜 蛤蜊雞湯、應時水果	紅豆湯圓
1月18日 星期二	蛋花麵線	肉燥乾麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	關東煮
1月19日 星期三	麵疙瘩	胚芽米飯、豬排、蒸南瓜、青菜 蔬菜湯、應時水果	土司
1月20日 星期四	鍋燒意麵	油飯、小黃瓜 香菇雞湯、應時水果	皮蛋瘦肉粥
1月21日 星期五	白稀飯、肉鬆	米飯、滷車輪、玉米炒蛋、青菜 青菜貢丸湯、應時水果	薏仁
1月24日 星期一	蔬菜粥	米飯、三杯雞、炒三絲、青菜 酸辣湯	鹹稀飯
1月25日 星期二	小饅頭、豆漿	義大利肉醬麵 冬瓜湯、應時水果	玉米濃湯
1月26日 星期三	米粉湯	米飯、糖醋雞丁、滷海帶、青菜 黃豆芽排骨湯、應時水果	蔥油餅
1月27日 星期四	絲瓜麵線	湯飯 紫菜蛋花湯、應時水果	白菜雲吞湯
1月28日 星期五	雞茸麥片粥	米飯、紅燒麵筋、毛豆玉米、青菜 蔬菜湯、應時水果	餅乾、麥茶

備註： 本園一律使用國產豬肉食材  
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜