



## 2021年 12月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
12月1日 星期三	肉絲冬粉	米飯、紅燒肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜 香芹魚丸湯、應時水果	紅豆湯
12月2日 星期四	廣東粥	米飯、洋蔥雞柳、蒸南瓜、青菜 菜頭湯、應時水果	餛飩湯
12月3日 星期五	湯麵	胚芽米飯、花生麵筋、蒸蛋、青菜 冬瓜排骨湯、應時水果	仙草
12月6日 星期一	米粉湯	炒麵 紫菜湯、應時水果	薏仁湯
12月7日 星期二	雞蓉麥片粥	咖哩飯 紫菜蛋花湯、應時水果	玉米
12月8日 星期三	蘋果	水餃、雞塊 黃瓜魚丸湯、應時水果	蛋糕、麥茶
12月9日 星期四	麵疙瘩	米飯、豬排、麻婆豆腐、青菜 冬瓜湯、應時水果	廣東粥
12月10日 星期五	鍋燒意麵	胚芽米飯、滷豆皮香菇、菜脯蛋、青菜 魚丸湯、應時水果	地瓜綠豆湯
12月13日 星期一	白稀飯、肉鬆	飯羹 應時水果	麵線羹
12月14日 星期二	餛飩湯	火腿肉絲蛋炒飯、青菜 青菜蛋花湯、應時水果	關東煮
12月15日 星期三	冬粉湯	胚芽米飯、炒肉片、南瓜、青菜 冬瓜排骨湯、應時水果	土司
12月16日 星期四	皮蛋瘦肉粥	海鮮炒麵 紫菜蛋花湯、應時水果	蘿蔔糕
12月17日 星期五	銀絲卷、豆漿	米飯、紅燒豆腐、毛豆玉米、青菜 蔬菜湯、應時水果	芋頭西米露
12月20日 星期一	陽春麵	米飯、茄汁雞柳、豆乾炒芹菜、青菜 味噌湯、應時水果	鹹稀飯
12月21日 星期二	米苔目	義大利肉醬麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	紅豆湯圓
12月22日 星期三	蔬菜粥	胚芽米飯、蒸肉丸子、絲瓜、青菜 黃瓜排骨湯、應時水果	蔥油餅
12月23日 星期四	米粉湯	麻油雞飯 大頭菜湯、應時水果	茶葉蛋、冬瓜茶
12月24日 星期五	蛋花麵線	米飯、蕃茄炒蛋、油菜頭、青菜 海芽豆腐湯、應時水果	桂圓紫米粥
12月27日 星期一	玉米片、牛奶	米飯、豆干、洋蔥雞柳、炒青菜 青菜貢丸湯、應時水果	玉米濃湯
12月28日 星期二	雞茸麥片粥	什錦炒麵 白蘿蔔大骨湯、應時水果	玉米
12月29日 星期三	小饅頭、豆漿	米飯、瓜仔肉、麵腸炒鹹菜、炒青菜 金針菇湯、應時水果	豆花
12月30日 星期四	白稀飯、炒蛋	什錦炒飯 貢丸湯、應時水果	餅乾、麥茶

備註： 本園一律使用國產豬肉食材  
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜