



## 2021年 08月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
8月2日 星期一	玉米片、牛奶	米飯、毛豆乾、滷肉、炒青菜 青菜蛋花湯、應時水果	蛋餅
8月3日 星期二	蔬菜粥	蕃茄炒飯 白蘿蔔大骨湯、應時水果	薏仁湯
8月4日 星期三	餛飩湯	米飯、肉臊、玉米炒蛋、炒豆芽菜 海芽豆腐湯、應時水果	玉米濃湯
8月5日 星期四	小肉包、豆漿	什錦炒麵 味噌湯、應時水果	紅豆湯圓
8月6日 星期五	陽春麵	胚芽米、花枝丸、燴花椰菜、滷豆干 紫菜蛋花湯、應時水果	意麵
8月9日 星期一	鍋燒意麵	米飯、雞腿、滷豆干海帶、炒青菜 青菜貢丸湯、應時水果	餐包、麥茶
8月10日 星期二	絲瓜麵線	水餃、味噌湯 應時水果	芋頭西米露
8月11日 星期三	冬粉湯	米飯、瓜仔肉、麵腸炒鹹菜、炒青菜 金針菇湯、應時水果	客家板條
8月12日 星期四	高麗菜粥	什錦炒飯 紫菜蛋花湯、應時水果	豆花
8月13日 星期五	吻仔魚粥	米飯、麻婆豆腐、菜脯蛋、炒青菜 應時水果、青菜豆腐湯	雞蓉麥片粥
8月16日 星期一	饅頭、豆漿	胚芽米、脆瓜子肉、洋蔥炒蛋、青菜 結頭排骨湯、應時水果	蛋糕
8月17日 星期二	米苔目	咖哩飯 紅蘿蔔海帶結排骨湯、應時水果	餛飩湯
8月18日 星期三	皮蛋瘦肉粥	米飯、炒三絲、蘿蔔燒肉、炒青菜 三絲丸湯、應時水果	玉米濃湯
8月19日 星期四	肉絲湯麵	肉燥乾麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	綠豆湯
8月20日 星期五	地瓜稀飯	胚芽米飯、麻婆豆腐、蒸南瓜、青菜 三菇湯、應時水果	薏仁湯
8月23日 星期一	蔬菜粥	胚芽米飯、瓜子肉、絲瓜、青菜 黃瓜排骨湯、應時水果	桂圓紫米粥
8月24日 星期二	蛋花麵線	湯飯 應時水果	紅豆湯圓
8月25日 星期三	餛飩湯	米飯、蒸肉丸子、滷白菜、紅蘿蔔炒蛋 紅棗雞湯、應時水果	豆花
8月26日 星期四	蛋花麵線	海鮮炒麵 貢丸湯、應時水果	水煮蛋、冬瓜茶
8月27日 星期五	湯麵	米飯、花枝丸、蒸蛋、青菜 紫菜蛋花湯、應時水果	餐包
8月30日 星期一	稀飯肉鬆	胚芽米飯、翅小翅、螞蟻上樹、青菜 海芽豆腐湯、應時水果	玉米濃湯
8月31日 星期二	麵疙瘩	香菇肉羹麵 應時水果	仙草

備註： 本園一律使用國產豬肉食材  
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜