



2021年 03月 餐點·菜單



日期	上午點心	營養午餐	下午點心
3月2日 星期二	玉米片牛奶	咖哩飯 紫菜湯、應時水果	蔥油餅
3月3日 星期三	絲瓜麵線	米飯、滷翅小腿、麵腸炒鹹菜、炒青菜 海芽豆腐湯、應時水果	關東煮
3月4日 星期四	麵疙瘩	炒麵 貢丸湯、應時水果	吐司
3月5日 星期五	蔬菜粥	胚芽米飯、炒蛋、滷麵輪、燴花椰菜 紫菜蛋花湯、應時水果	豆花
3月8日 星期一	肉絲湯麵	米飯、麻婆豆腐、花椰菜燴雞柳、炒青菜 青菜貢丸湯、應時水果	餛飩湯
3月9日 星期二	餛飩湯	義大利麵 紫菜蛋花湯、應時水果	雞蓉麥片粥
3月10日 星期三	冬粉湯	米飯、馬鈴薯燉肉、玉米炒蛋、炒豆芽菜 金針菇湯、應時水果	薏仁湯
3月11日 星期四	高麗菜粥	香菇肉羹飯 竹筍排骨湯、應時水果	茶葉蛋、冬瓜茶
3月12日 星期五	小饅頭、豆漿	米飯、蒸蛋、滷海帶、炒青菜 應時水果、青菜豆腐湯	芋頭西米露
3月15日 星期一	白稀飯、肉鬆	胚芽米、脆瓜子肉、炒三絲、青菜 結頭排骨湯、應時水果	麵線羹
3月16日 星期二	米苔目	什錦炒飯 紫菜蛋花湯、應時水果	蘿蔔糕
3月17日 星期三	皮蛋瘦肉粥	米飯、咖哩雞柳、紅蘿蔔炒蛋、青菜 三絲丸湯、應時水果	紅豆湯
3月18日 星期四	肉絲湯麵	水餃、味噌湯 應時水果	紫米粥
3月19日 星期五	吻仔魚粥	胚芽米飯、滷油豆腐、蒸南瓜、青菜 三菇湯、應時水果	蛋糕
3月22日 星期一	絲瓜麵線	米飯、車輪燉肉、洋蔥炒蛋、炒青菜 海芽湯、應時水果	鹹稀飯
3月23日 星期二	香芋米粉湯	油飯、小黃瓜 紫菜蛋花湯、應時水果	蔥油餅
3月24日 星期三	地瓜稀飯	薑黃米飯、肉臊、螞蟻上樹、青菜 白蘿蔔大骨湯、應時水果	吐司
3月25日 星期四	陽春麵	海鮮炒麵 香芹魚丸湯、應時水果	餛飩湯
3月26日 星期五	蛋花麵線	米飯、香菇車輪、菜脯蛋、青菜 三絲丸湯、應時水果	仙草
3月29日 星期一	香芋米粉湯	米飯、炒豆干、紅燒獅子頭、青菜 蛋花湯、應時水果	地瓜綠豆湯
3月30日 星期二	絲瓜麵線	肉燥乾麵、青菜 味噌豆腐湯、應時水果	蛋餅
3月31日 星期三	皮蛋瘦肉粥	米飯、洋蔥炒蛋、蘿蔔燒肉、炒青菜 味噌豆腐湯、應時水果	關東煮

備註： 本園一律使用國產豬肉食材
遇特殊狀況（如颱風大雨、退貨、貨品短缺、停水、停電）變動食譜